

Caño Cristales:



Uno de los ríos más hermosos del mundo, está ubicado en La Macarena, Meta y se llama Caño Cristales. Ha sido denominado «el río de los dioses», «el río de los siete colores», «el arco iris que se derritió» Fotografía por Mario Carvajal.

Ambiente:

¿COLOMBIA SERÁ CAPAZ DE SALVAR SUS PÁRAMOS DE LA EXTINCIÓN?

Pueblos del Valle del Sibundoy:

MUEREN DE SED POR LA EXPLOTACIÓN MINERA

Ambiente:

¿COLOMBIA SERÁ CAPAZ DE SALVAR SUS PÁRAMOS DE LA EXTINCIÓN?



Páramo de Sumapaz

Unal

Los páramos son ecosistemas de montaña que se desarrollan por encima de los bosques andinos, a alturas que pueden superar los 3.000 msnm; por su ubicación en la zona ecuatorial tienen clima frío todo el año y sus suelos de origen volcánico suelen ser muy fértiles. Según datos del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Colombia cuenta con la mitad de los páramos del mundo, lo que represen-

ta una inmensa responsabilidad en términos de conservación y gestión ambiental.

Estos ecosistemas, que cubren cerca de 3 millones de hectáreas, son vitales tanto para la biodiversidad como para el abastecimiento de agua de millones de colombianos. Pese a su importancia, afrontan múltiples amenazas que ponen en riesgo su integridad y sostenibilidad.

El profesor Conrado Tobón Marín, de la Facultad de Ciencias Agrarias

de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Medellín, señaló que «aunque los páramos cubren apenas el 2,5 % del territorio colombiano, generan el 85 % del agua utilizada para consumo humano, riego y generación eléctrica en el país. Sin embargo, su deterioro ha reducido su capacidad hídrica en un 25 %».

Para el académico, esta es una de las razones por las que se han desencadenado problemas como el colapso hídrico en áreas como Chingaza,

que afectan el suministro de agua para Bogotá.

Biodiversidad y regulación del calentamiento global

Además de su capacidad hídrica, los páramos son fundamentales para la biodiversidad. El profesor Jesús Orlando Rangel, del Instituto de Ciencias Naturales (ICN) de la UNAL, afirmó que «toda el área biogeográfica del páramo, desde Costa Rica hasta Bolivia, es la región con mayor biodiversidad del mundo; en 55.000 km se encontraron registros de 6.200

especies de plantas con flores, unas 3.600 de ellas autóctonas de dichas regiones. No hay ningún otro lugar en el mundo con tal explosión de diversidad genética».

«Esta riqueza convierte los páramos en un laboratorio natural para futuras generaciones en busca de soluciones a problemas ambientales y climáticos».

De igual manera, estos ecosistemas desempeñan un papel crucial en la mitigación del cambio climático al capturar car-



Páramo de Puracé

bono y regular el calentamiento global. El profesor Tobón, dijo que «a medida que el calentamiento global avanza, estos ecosistemas sufren transformaciones que afectan su capacidad de capturar carbono. Los suelos ricos en materia orgánica, característicos de los páramos, son fundamentales para almacenar agua y regular su flujo, pero la compactación de estos suelos debido a la intervención humana ha alterado su función».

Cada vez menos agua

De los 2.906.000 hectáreas de páramos en Colombia, solo 1 millón conserva su vegetación original, el resto ha sido transformado por actividades humanas como la agricultura y la urbanización, lo cual ha tenido



Páramo de Pisba

un impacto directo en su capacidad para regular el agua y conservar la biodiversidad, lo que ha reducido la regulación hídrica en un 40 %.

La cifra es alarmante ya que dicha regulación hídrica es el proceso mediante el cual estos ecosistemas montañosos regulan y mantienen el ciclo del agua en su entorno; los páramos actúan como esponjas naturales capturando, almacenando y liberando agua gradualmente, lo que contribuye a la disponibilidad de recursos hídricos en las regiones aledañas; los aspectos claves son la captación y el almacenamiento de agua gracias a su estructura geológica, y la liberación gradual que regula el flujo de los ríos.

NOTICIAS, POLARIZACIÓN E INCERTIDUMBRE

Bernardo Ordóñez Sánchez

Está sucediendo en el imaginario de la gente que las variadas noticias nacionales de cada día nos abruman y generan incertidumbre social que inciden en el comportamiento individual de diversas maneras.

Por ejemplo, pueden provocar un aumento en los niveles de estrés y ansiedad en las personas, lo que a su vez puede influir en la toma de decisiones y en la percepción del entorno.

También es cierto, que la incertidumbre social puede generar desconfianza en las instituciones, cambios en los patrones de consumo, y afectar la percepción de estabilidad y seguridad en la sociedad. Es importante estar consciente del impacto que estas noticias pueden tener en nuestro estado emocional y buscar formas de manejar el estrés.

Estamos consumiendo noticias que nos saturan, crean incertidumbre, de todo lado, el mismo gobierno, en algunos casos, no tiene coherencia, emite una decisión y a las pocas horas en un escenario distinto o se contradice o se da una contraorden o simplemente no concuerda con lo anteriormente dicho, esa situación está creando en la sociedad desconfianza, inseguridad.

¿A qué viene esta reflexión?

La situación del país por la polarización es creciente, la violencia aumenta cada día en más



Aumento en los niveles de estrés y ansiedad, son las causas de la polarización

regiones, la sobreexposición a la información política, a los temas sensibles de justicia, paz puede afectar la convivencia al generar tensiones en las relaciones interpersonales, así como influir en las costumbres al modificar la forma en que percibimos el mundo que nos rodea.

Las dificultades económicas, la incertidumbre y demás situaciones colectivas en que se encuentra el país están produciendo mucha confrontación entre nosotros, además, puede impactar el crecimiento individual al generar ansiedad, estrés. Socialmente puede influir en la percepción colectiva y generar divisiones. Es difícil cuantificar las consecuencias ocasionada por la polarización política.

Los medios de comunicación tienen una responsabilidad en la forma de abordar los temas políticos y económicos, la información que emiten puede influir en la percepción que tenemos del mundo que nos rodea. Con esto no quiero decir que se dejen de publicar o comentar.

Por otra parte las redes sociales tienen un gran impacto en la difusión de información y en la formación de opiniones. Su alcance masivo las hace poderosas en la influencia colectiva.

Tanto los medios de comunicación como las redes sociales cada una por su lado, sin importar de donde provengan, presentan sesgos o desinformación. Eso contribuye a la polarización y

división de información. Por eso es necesario mantener una información crítica y objetiva.

El gobierno como la sociedad de medios de comunicación debe desarrollar habilidades de empatía y comprensión para entender diferentes perspectivas sin que esto afecte nuestra estabilidad emocional. Mantener un equilibrio entre informarse y cuidar nuestra salud mental, es esencial en un entorno informativo saturado y polarizado como el actual que no es solo política, ni social, también es cognitivo conductual.

Se debe contribuir a reducir la polarización política, quien más debe tratar que no avance es el gobierno, es un desafío para el presidente, pero

hay estrategias y la mejor de todas es el diálogo respetuoso, fomentar la empatía hacia las diferentes perspectivas de escuchar activamente a quienes tienen opiniones distintas, buscar puntos en común entendiendo las razones detrás de sus posturas.

También el gobierno fortalezca la participación ciudadana, no solo con los de su grupo político, esto es con toda la población.

Por otra parte los medios de comunicación hagan un fomento de alfabetización mediática, que contrarresten la desinformación y los discursos divisivos. En cuanto a las noticias de paz, eviten apologías del delito mostrando incursiones de violencia.

Japón:

TIEMPOS DE CEREZOS EN FLOR

Las calles de Japón se ponen rosadas en septiembre. Toda la nación espera la floración de los cerezos. Es una de las épocas más lindas para el pueblo nipón.

Les trae a la memoria muchos acontecimientos de su historia, de sus romances, de sus vidas, de las ideas y venidas de tantas personas.

A pesar de los últimos acontecimientos catastróficos, de sus luchas contra la naturaleza, Japón no se rinde y sigue adelante.

El turismo en Japón es considerado el mejor de Asia y cuarto a nivel global según el Índice de competitividad en Viajes y Turismo. Además obtuvo puntuaciones relativamente altas en casi todos los aspectos, especialmente en salud e higiene, seguridad y protección, recursos culturales y viajes de negocios.

En lo corrido del 2023, le llegaron 40,03 millones de turistas internacionales, cifra difícil de alcanzar. Cuenta con 19 sitios del patrimonio mundial, incluyendo el castillo de Himeji, los monumentos históricos de la antigua Kioto y Nara. Las atracciones turísticas más populares incluyen Tokio e Hiroshima, el Monte Full, estaciones de esquí como Niseko en Hokkaido, la isla de Okonawa.

Durante muchos años el turismo ha sido una industria periférica, llevando a cabo una serie de políticas dirigidas a este



Hojas de otoño (Momiji) en Kong bu-ji, Monte Koya. Declarado Patrimonio de la Humanidad

sector para lograr un «país orientado al turismo», donde el Gobierno lo adoptó como concepto central en sus políticas.

Si en primavera fue el 'hanami' en otoño es momento del 'momiji', palabra que alude al enrojecimiento de las hojas del arce japonés, que pasa del verde al rojo intenso durante el otoño.

El país asiático celebra estos días una de sus tradiciones más arraigadas: el arte de disfrutar de la floración de los cerezos.

La periodista Cristina Delgado de El Heraldo lo describía en estos días.

«Japón se rinde estos días a los cerezos en flor. En el país asiático es tradicional el 'hanami', el disfrute de la belleza de las flores, pero el caso de los cerezos es tan especial que la palabra ha pasado a designar la época

de floración de estos árboles, muy habituales en aquellas latitudes, protagonizan un esplendoroso y delicado estallido de florecillas blancas y rosadas».

Es difícil encontrar un parque japonés que no cuente con una zona dedicada a los cerezos. Y en esta época, los nipones peregrinan a estos pequeños paraísos primaverales para pasear, hacerse fotos o disfrutar de un picnic en familia a la sombra de las flores. La flor del cerezo dura muy pocos días, pero los jardineros combinan diferentes tipos de árbol para alargar en lo posible la temporada.

El 'hanami' representa el final del invierno y la llegada de la primavera y por eso la mayoría de las celebraciones relacionadas con esta tradición se llevan a cabo al aire libre, bajo los árboles floridos.

sus flores son los de la isla de Hokkaido, la más septentrional del archipiélago.

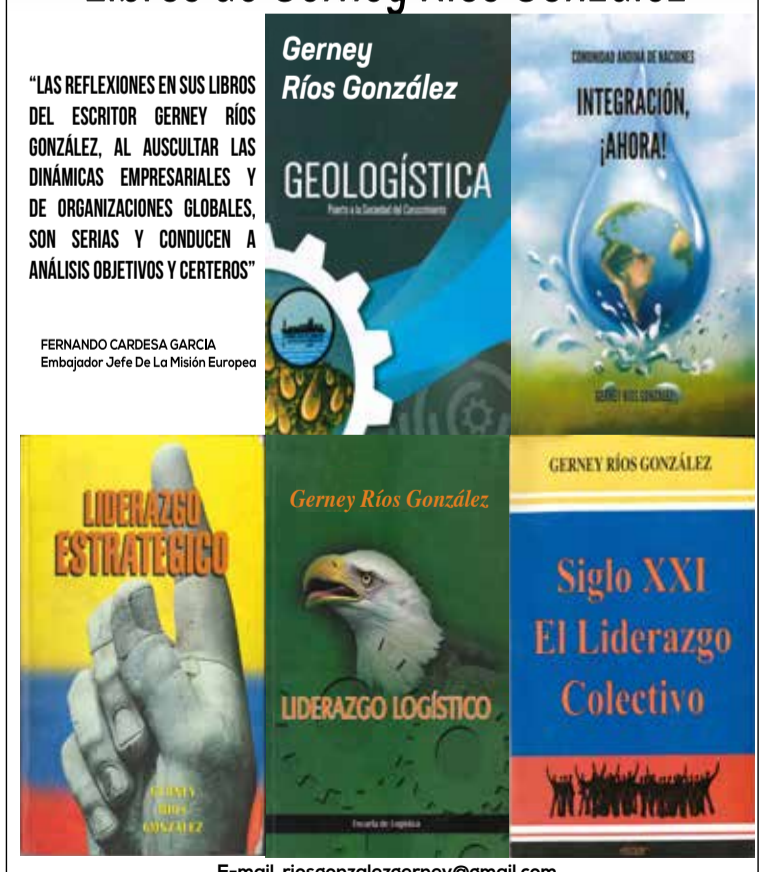
La información sobre el 'hanami' es tan importante para los japoneses, que la agencia nacional de meteorología ofrece las previsiones de floración en las distintas regiones del país. De este modo, los ciudadanos están preparados para disfrutar de la explosión de la primavera en sus parques.

Como Japón, internet también se ha llenado esta semana de 'sakura' (cerezo en flor, en japonés). Y aunque no hay nada como ver los árboles al natural, también a través de las redes sociales puede apreciarse el espectáculo que supone el 'hanami', explicaba la comunicadora admirada por tanta belleza.

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCÍA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Pueblos del Valle del Sibundoy:

MUEREN DE SED POR LA EXPLOTACIÓN MINERA

Javier Sánchez
Enviado Especial

sin tener en cuenta la naturaleza.

El líquido más preciado de la humanidad, el agua, escasea en el Valle de Sibundoy, en el Putumayo como consecuencia de la autorización de multinacionales mineras para la explotación de estos recursos

Se otorgó concesiones por 30 años para adelantar trabajos de búsqueda y explotación de oro, platino, zinc, molibdeno, plata y otros metales asociados, en el corredor biológico del Alto Putumayo, lugar donde nacen los ríos Putumayo, Mo-



El Valle de Sibundoy es un lugar pluriétnico y multicultural, convergen allí comunidades originarias como los Camentsá, Inga y Pastos, el campesinado y comunidades negras que decidieron cohabitarlo al ver su belleza andino amazónica.



Asociación Internacional de Lanceros
Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Septiembre de 2024

DIPLOMADO

"Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial"

Apreciados Asociados

Interlanza en alianza con la Cámara de Integración Geoeconómica de Colombia, Caribe e Indoamérica; Fundación Centro Andino de Estudios, Asociación de Universidades de América y Corporación Centro de Estudios Miguel Antonio Caro, desarrolla los días miércoles el Diplomado en Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial. Vincúlese con su entorno familiar y amigos a este programa de capacitación en forma presencial, en la Sede de Interlanza. (Calle 57 No. 6 - 35 Piso 14)

Educación solidaria al más alto nivel.

OCTUBRE
02

La Asociación Internacional de Lanceros "Interlanza", se permite informar a sus asociados, grupo familiar, amigos y Reserva Activa, que el 2 de octubre de 2024 continuará el Diplomado:

"GERENCIA ESTRATÉGICA Y PROSPECTIVA EMPRESARIAL"

Día: Miércoles **Horario: 10:00 a 12:00** **Presencial: Sede Interlanza (Calle 57 No. 6 - 35)**

Aproveche esta oportunidad que le brinda la Asociación a la familia de las Fuerzas Militares y de Policía, su entorno familiar y amigos de capacitarse al más alto nivel y en forma solidaria.

Con especial aprecio;

Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Calle 57 No. 6 - 35 Piso 14 Bogotá D.C., Colombia - Teléfono: 314 3574966
www.interlanza.com.co revinterlanza@yahoo.es Lanceros Interlanza @interlanza

coa, San José, Blanco, Pepino, Mulato y Guineo, que surten la cuenca hidrográfica de la Amazonia colombiana y que alimentan los acueductos de Mocoa y Villagarzón.

Valle de Sibundoy hace parte de la geografía del norte putumayense, sin embargo este territorio caracteriza una parte del recorrido que mujeres y hombres hacían desde Pasto y Mocoa hasta Tabanok, que conocemos popularmente como Sibundoy. Así mismo hay nombres para veredas y corregimientos, cabildos y resguardos, lo que hoy significa la división política administrativa del país. Juan Bautista es indígena Camentsá, uno de sus 'Taitas'. Este sabedor explica que los españoles dieron nombre a su familia y al territorio desde la época de la Colonia.

«En la reflexión con mis mayores, el indígena dio nombre a lo que recorría, Mocoa es Shatjok, Pasto es Bastok, San Francisco es Binyiok, Colón es

Socrok, Santiago es Poblak, Sibundoy es Tabanok; hay ríos que tienen nombre propio, otros que no».

Eliana Muchachasoy es indígena del pueblo Camentsá, y expresa en su quehacer diario que el Valle de Sibundoy es sagrado. Eliana es Maestra en artes plásticas de la Universidad Nacional de Colombia y pinta en cada una de sus obras tesoros de la madre Tierra y el Universo; de quienes la vivimos y las relaciones sociales que nos habitan.

«El calentamiento global es resultado también de lo que pasa en Putumayo. Un daño en el agua como tal, ya que es para todos, será un daño que todos vamos a sufrir. Específicamente es por la mega minería, que ha venido destruyendo estos lugares, abusando de estos territorios».

La multinacional Anglo Gold Ashanty tiene concesión para la exploración de cobre y molibdeno en el alto y medio Pu-

tumayo, territorio de los pueblos indígenas Inga y Camentsá. El proyecto de Iniciativa de Infraestructura Regional para Sur América -IIRSA-, Eje Putumayo, aunque el Gobierno lo promueva como un proyecto de inversión social, tiene como fin la extracción sistemática de bienes naturales. Lo financia un préstamo del Banco Mundial.

Para la vida es fundamental el agua pero el sistema económico capitalista lo niega. Ríos como el Putumayo, Mocoa, Blanco, riachuelos y quebradas hoy están amenazados por el mercurio y el cianuro. La explotación minera y la carretera del IIRSA están paralizadas gracias a los pueblos en el Valle de Sibundoy, que reclamaron su derecho a la Consulta Previa y a la Consulta Popular. Sin embargo, las licencias y títulos mineros siguen para la multinacional sudafricana como un gran atractivo pues ahora encontró uranio, mármol y oro en el Valle de Sibundoy.

Hombre que dice venir del futuro:

ANUNCIA DESCUBRIMIENTOS Y CATÁSTROFES



Tiktoker que dice venir del futuro advierte que un meteorito acabará con la mitad de Estados Unidos y que descubrirán vida en otros planetas. © Viajero del tiempo, que asegura venir del año 2236, hace advertencias – Getty Images

El sujeto, que se mantiene en el anonimato, afirma que viajó 214 años por el tiempo hasta la época actual. «Soy un verdadero viajero del tiempo del año 2236 y he llegado a una fecha en el tiempo para advertirte sobre los próximos eventos en los próximos años», indicó.

Esta persona enumera en un video varios acontecimientos que se darán en los próximos años. De acuerdo con su testimonio, en 2026 revivirán al Megalodon, una especie de tiburón gigante que vivió hace 2,6 millones de años, y que se caracterizaba por ser el terror de los mares de

su tiempo ya que fue un superdepredador.

El tiktoker advierte que en 2025 los científicos descubren signos de vida en dos planetas diferentes, y que los alienígenas que habitan en ellos son más avanzados que los humanos.

Avisa que un meteorito golpeará la Tierra en 2034 y acabará con la mitad de Estados Unidos. Las advertencias de este sujeto han logrado la división de opiniones en redes sociales, ya que muchos internautas aseguran que todo lo que dijo es posible que pase, mientras que otros los desestimaron por completo y hasta lo calificaron

de «loco». Pero esta no sería la primera vez que alguien dice venir del futuro. Varios viajeros del tiempo también han hecho sus advertencias con respecto a lo que le depara a la Tierra. Estas son algunas de las fechas en las que, supuestamente, pasan distintas cosas:

- 23 de marzo de 2025: un equipo de científicos que explorará la Fosa de las Marianas encuentra especies antiguas.
- 15 de mayo de 2027: un tsunami golpeará la costa oeste de Estados Unidos, principalmente San Francisco.



LOS NEVADOS SERÁN UN RECUERDO TURÍSTICO

Gerney Ríos González

Crecimos en las llanuras del norte del Tolima, epicentro Armero, y en las alturas del eje Santa Isabel, Líbano, Murillo, rumbo a Manizales, observando en las albas, auroras, amaneceres y los atardeceres copos de nieve, con arco iris incorporado.

Nuestro país, el inmenso territorio de la patria es de paisajes inimaginables: Bellos anocheceres, crepúsculos inéditos cantados por los poetas, ocasos que invitan a la meditación sobre la grandeza del universo, millones de estrellas en el fantástico mundo de la creación, días de sol, nocturnas estaciones de la luna y a lo lejos los planetas del sistema estelar conocido por el hombre. Pero la joya de la corona la constituyen los nevados, otrora mirados de lejos, hoy destino de turistas propios y del mundo.

La «industria sin chimeneas» ha puesto sus ojos en estos parajes de ensueño que, con sus nieves perpetuas, hoy nos desencantan al saberse a ciencia cierta el fenómeno de los deshielos a causa del cambio climático y el efecto invernadero. El desastre mundial toca también a las puertas de una Colombia sin oídos para prevenir lo imprevisible. El hombre en su afán civilizado en la búsqueda de la felicidad terrena ha pervertido el orden de la naturaleza y prepara aun sin saberlo, la debacle final del género humano o la extinción de la vida en la Tierra.

Colombia tiene aún seis nevados, convertidos en centros de atención y visi-



Vista panorámica del Volcán Nevado del Ruiz. Foto Mauricio Morales.

tas turísticas de propios y extraños, escenarios atrás considerados lugares solo para alpinistas en busca de aventuras riesgosas o deportistas con ansias de altura. Esos «picos» se proyectan en el horizonte a más de 4.500 metros sobre el nivel del mar y se ven a los lejos los cascadas glaciales que invitan a la imaginación.

Aquí sobre el paisaje están la Sierra Nevada de Santa Marta, el nevado de El Cocuy, Santa Isabel, nevado del Tolima, Volcán Nevado del Ruiz, Nevado del Huila y Sierra Nevada de Guican al nororiente donde termina el territorio de Boyacá con límites venezolanos. Las autoridades ambientales y civiles solo permiten llegar a cinco; el Nevado del Huila fue cerrado al turismo por cuanto ofrece actividad volcánica y solo se debe llegar a 4.200 metros sobre el nivel del mar.

Lo triste del asunto es que estos nevados corren el eminente peligro de desaparecer. En siglos anteriores se convirtieron en fantasmas 13 de ellos. Colombia contaba con 19 según cifras colectadas hasta inicios del XX. Los deshielos fueron el resultado del

aumento del clima mundial, asunto contra el cual lucha la ciencia de nuestros días.

Y el turismo a esos lugares de ensueño avanza. Parques nacionales naturales de Colombia registró un ascenso de 102 mil visitantes a los tres parques ídem, del Ruiz, Santa Isabel y Tolima e igualmente, Cocuy, Sierra Nevada de Santa Marta y Guican de la Sierra.

Esto, en los ecosistemas calificados, el páramo donde reina el frailejón, y otras plantas endémicas. Para estar allí en el paisaje de hielo y frío, se requieren buena salud, corazón, pulmones y una serie de artefactos y ropas abrigadoras para complemento del programa.

Las agencias especializadas en este turismo singular informan en detalle para la aventura. Prepare bien su bolsillo: Hay planes que van desde los 500 mil al millón de pesos. Pero vale la pena. Ecoturismo y geológica de viaje están a la orden del día. Y además lo que tiene que ver con las basuras. Hay vigilancia sobre los residuos que deben ser controlados por paseantes y habitantes locales.

Hay normas a cumplir para que el ecoturismo siga su marcha a esos especiales lugares. También existen guías para seguridad de los viajeros y andantes.

Algo interesante son los logros económicos de los municipios con el turismo de las alturas nevadas. Sesenta mil hectáreas que comprende todo el paisaje del Parque Nacional de los Nevados, han impulsado el desarrollo de muchos pueblos colombianos.

Manizales, Villamaría, Salento, Ibagué, Armero, Líbano, Murillo, Santa Isabel, San Sebastián de Mariquita, Fresno, Herveo, Falán, Palocabildo, Casabianca, Villahermosa Cajamarca, y otros, son puntos de referencia turística para visitar los nevados... antes que la nieve se derrita y esos lugares apenas sean yerros muertos de la naturaleza y el paisaje.

Lo precedente, nos hace recordar que, el pentágono cafetero integrado por Caldas, Huila, Quindío, Risaralda y Tolima en el siglo XX, la cordillera central tenía en pleno esplendor el Parque de los Nevados con picos llenos de nieve y volcanes que, desde Armero

observábamos con emoción profunda. En la actualidad la zona es rotulada con el nombre de Paisaje Cultural Cafetero, dizque patrimonio de la Humanidad.

Por esas calendas, las cumbres más altas eran el volcán Nevado del Ruiz con 5.333 metros de altura, el Nevado del Tolima con 5.222, y el Nevado del Quindío con 5.155 msnm, donde desapareció su capa de nieve blanca, reducido a 4.744 msnm, con la denominación de Paramillo del Quindío, referenciado por unas rocas, ahora un volcán en uso de mal retiro, sobresaliendo los desiertos de arena, con laguitos y frailejones en su entorno. ¿Quién tuvo la culpa de su hundimiento? Las quemadas provocadas y la ganadería expansionista.

El Nevado del Cisne que alcanzó los 5.111 msnm desapareció, ahora es conocido con el nombre de Paramillo del Cisne-Morro Negro, localizado entre los complejos volcánicos del Nevado del Ruiz al norte y el hermoso Nevado de Santa Isabel al sur.

El Nevado del Huila, siempre amenaza con entrar en erupción, incorporando flujo de lodo, escombros y avalanchas, asociados con fenómenos de remoción en masa por la inestabilidad de sus laderas. Fue un estratovolcán activo, su cima alcanzó los 5.366 msnm, siendo la cuarta montaña más alta de Colombia, ubicado en el corazón Nasa; presenta una tasa de pérdida en su área nival de 0.8 por ciento al año. En el 2012 los habitantes de Neiva, lo apreciaron estupefactos y anonadados, porque el Nevado se ofuscó.

Crónica de Gardezabal:

MERMÉMOSLE A LA EXAGERACIÓN



Gustavo Álvarez Gardezabal
El Porce

En Colombia estamos exagerando demasiado. Petro y sus alfiles exageran cuando llenan las redes de declaraciones rubicundas volviendo un golpe de estado la determinación de abrir una investigación por haber sobrepasado los toques en la campaña electoral.

El solo hecho de que el mismo presidente en su alocución presente elementos para defenderse ante el Consejo Nacional Electoral y pretenda demostrar su inocencia, constituye la evidencia que se está actuando dentro de unas normas establecidas y respetando el derecho a la defensa.

Convocar a quienes lo eligieron para que salgan a la calle a rechazar el juicio que se está abriendo, no solo es una exageración peligrosísima para la tranquilidad pública que como gobernantes



La última exageración convertir ríos en centrales de energía

están obligados a conservar, sino que termina por romper el equilibrio básico de nuestra democracia que es el respeto entre los poderes establecidos constitucionalmente.

Exageran también los opositores al gobernante cuando pregonan en lenguaje altisonante que la equivocación cometida

al gastarse más plata de la permitida para llegar a la presidencia, convierte al presidente y al gerente de su campaña en delincuentes. Mérmemosle a la exageración.

El presidente no puede salir a pregonar que el hecho de ser presidente le da inmunidad frente a la Constitución y las leyes.

El Consejo de Estado se lo dijo. En Colombia no rigen las normas gringas a ese respecto. Y si el presidente desconoce la Carta Magna y convoca a quienes votaron por él para que se la salten, sus jueces, el Congreso de la República, pueden considerar que el mandatario está entrando en rebelión flagrante contra la Constitución y llevar-

lo, ahí sí, a juicio político. No exageremos a esos extremos. Permitamos y apoyemos que el presidente se defienda con la ley en la mano ante quienes lo cuestionan administrativamente y legalmente.

Nada ganamos exagerando la persecución o promoviendo la rebelión.



Apuesta de Colombia:

TRANSICIÓN CLIMÁTICA



Naturaleza en todo su esplendor

Turismo de Naturaleza, sistemas productivos sostenibles, transición energética justa, reindustrialización, conservación y restauración de ecosistemas, y adaptación al cambio climático son los proyectos que se impulsarán con la puesta en marcha del Portafolio para la Transición Socioecológica de Colombia, una apuesta liderada por la ministra de Ambiente de Colombia, Susana Muhamad, que fue lanzada en la COP18 de cambio climático en Dubái el año pasado y que ha venido consolidándose este año con inversionistas del sector privado.

Desde Nueva York, la ministra Muhamad destacó los avances en materia diplomática y de financiamiento, destacando que 'Colombia está liderando la discusión de cómo

hacer una transición climática y energética realmente justa. Estamos en camino de consolidar una mesa de donantes que permitirá lograr un paquete financiero importante para el país'.

Además, Muhamad afirmó que esta iniciativa colombiana ha sido reconocida como una de las más avanzadas del mundo en materia de transición climática y económica, y resaltó la participación de Reino Unido, Canadá, Alemania y la Unión Europea, así como el apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo.

Se trata de una hoja de ruta integral diseñada para orientar la transformación estructural del país, en línea con los compromisos internacionales de Colombia, como las Contribuciones Determinadas a Nivel

Nacional (NDC) y el Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026.

Este portafolio no solo se centra en la descarbonización de la economía, con el objetivo de reducir en un 51% las emisiones de gases de efecto invernadero para 2030, sino que también aborda la conservación y restauración de los ecosistemas estratégicos del país, tales como la Amazonía y los páramos. De igual manera, promueve la reindustrialización con una apuesta por cadenas productivas sostenibles y la democratización del acceso a la energía.

El portafolio reúne propuestas interministeriales alineadas con la posición de Colombia, liderada por la ministra Muhamad en espacios internacionales, sobre la necesidad de recuperar

los ecosistemas naturales al mismo tiempo que se avanza en la descarbonización de la economía, mediante la eliminación progresiva de gas, petróleo y carbón.

Componentes del Portafolio

- Turismo de naturaleza: promoción del turismo sostenible como motor de desarrollo local por \$4.000 millones.

- Sistemas productivos sostenibles: transformación de los sistemas agropecuarios hacia modelos sostenibles por \$3.500 millones.

- Transición energética justa: expansión de energías renovables y reindustrialización baja en carbono por \$14.500 millones.

- Conservación y restauración de ecosistemas:

contención de la deforestación y restauración ecológica por \$8.500 millones.

- Adaptación al cambio climático: fortalecimiento de la resiliencia ante los impactos del cambio climático por \$4.000 millones.

- Condiciones y mecanismos habilitantes: creación de marcos institucionales y mecanismos financieros para facilitar la transición justa por \$1.000 millones. Este esfuerzo reafirma el compromiso del Gobierno colombiano de avanzar hacia una economía verde, sostenible y resiliente, sentando las bases para una transición socioecológica que responda a los desafíos del cambio climático y garantice el bienestar social, económico y ambiental de sus ciudadanos.

Gobierno de Petro ordena:

DESMANTELAR ORGANIZACIONES DE NARCOS INVISIBLES



La nueva generación de los narcos: los invisibles.

Rafael Camargo

La Policía Nacional tiene identificados a 36 narcos invisibles, criminales que desarrollan su accionar delictivo en el anonimato para eludir a las autoridades, 20 de ellos con orden extradición, en cumplimiento de las órdenes de la presidencia de la República en el sentido de exigir una guerra total contra los narcos. La in-

formación fue confirmada a los miembros de la delegación del Congreso de los Estados Unidos por el director de la Policía Nacional, general William René Salamanca Ramírez.

Señaló que la mayoría de estos 'narcos invisibles' ya están capturados y los investigadores de la institución trabajan en la individualización de 170 personas más con

este perfil delictivo que delinquen en el territorio nacional.

Las autoridades de Colombia y Estados Unidos adelantan operativos tendientes a descubrir las organizaciones que han operado desde la clandestinidad para evitar su identificación por cuanto llevan doble vida, en su mayoría fungen como empresarios o expertos en negocios.

En la reunión o se «definieron las grandes operaciones nacionales y transnacionales a desarrollar en la que se priorizó el apoyo a Agamenón, contra el 'clan del Golfo'», que trabajan con coordinación con los narcos invisibles.

De igual forma, se fijaron metas para afectar a las organizaciones criminales a desmantelar y el número de extradita-

bles a capturar. Se acordó redoblar esfuerzos, en especial para seguir identificando a los llamados narcos invisibles, «Narcos que posan de prósperos empresarios y que se mueven en los más altos círculos sociales, mientras envenenan a nuestra juventud y generan violencia en las calles del mundo», aseguró la fuente de la Policía de Colombia.

	ISSN: 2323-0606	Janeth Ramírez, Gerney Ríos González, Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Juan Romero Editor Espectáculos	Paraguay Ignacio Martínez
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador-director	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Armando Martí Editor cultural	Cuba Lázaro David Najarro Pujol
	Javier Sánchez Jefe de Redacción	Rafael Hernando Camargo Vásquez Miembro del CNP Editor Nacional	Armando Meléndez Editor Redes Sociales	Europa Carlos Andrés Lucero Carmona
	Guillermo Romero Salamanca Coordinador	Alejandro Arias Editor Atlántico	William Fonseca Gerente	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
Consejo Editorial: Luis Ángel Carmona, Gloria Victoria Chaves, Oscar Javier Ferreira, Fabio Hoyos Navarro, Benjamín Losada Posada, Luz Dary Nieto, Claudio Ochoa Moreno, María Claudia Ortega, Yodirlandi Palechor Salazar,	Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Corresponsales en el mundo	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
		Estados Unidos: Lorena Sánchez - Luis Guillermo Vega		Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com Teléfono 3002196363 - 3002124304 Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América

Biólogo colombiano premiado en Estados Unidos:

POR SU LIDERAZGO EN CAMBIO CLIMÁTICO

Sacha Lozano Giraldo, gerente de programa del Distrito de Conservación de Recursos del Condado de Santa Cruz (RCD), recibió el Premio de Liderazgo en Agricultura y Clima 2022 por las Redes de Agricultura y Clima de California (CalCAN).

Los premios se entregaron en la 7.ª Cumbre de Agricultura y Clima que se cumple en Davis, California y se otorgan a personas que han realizado contribuciones sobresalientes en sus campos para acelerar la transición hacia un sistema agrícola saludable, justo y resistente al clima, y que tam-



En el RCD, Sacha encontró un terreno fértil para promover la inclusión de grupos demográficos históricamente desfavorecidos y equilibrar múltiples perspectivas al abordar problemas complejos de conservación de recursos naturales.

productores (en inglés y español), centrándose en el control de la erosión del suelo, el manejo del riego y los nutrientes, la salud del suelo, protección de la calidad del agua, mitigación del cambio climático y planificación del cultivo de carbono.

En el RCD, Sacha encontró un terreno fértil para promover la inclusión de grupos demográficos históricamente desfavorecidos y equilibrar múltiples perspectivas al abordar problemas complejos de conservación de recursos naturales. Su trabajo colaborativo con CalCAN ha ayudado a promover la agricultura sostenible y la política climática.

«Durante la última década, Sacha ha creado confianza y asociaciones para apoyar a los productores en el avance de soluciones innovadoras para una agricultura resiliente al clima, desde aumentar el secuestro de carbono en los suelos hasta conservar los suministros limitados de agua», afirmó Lisa Lurie, directora ejecutiva de RCD.

«Este premio reconoce su carrera de servicio a nuestra comunidad local, su impacto al abordar las prioridades estatales críticas para la conservación y su compromiso para mejorar la equidad y la inclusión en el campo», dijo.

bién han demostrado la capacidad de colaborar entre disciplinas y abordar su trabajo de manera integral.

«Este reconocimiento fue una gran sorpresa», dijo Lozano Giraldo, «y me da un gran estímulo para continuar haciendo mi parte para abordar los desafíos de nuestra crisis climática global a través de la acción local y la colaboración con los agricultores. Me siento muy honrado y motivado».

El biólogo marino, graduado en la Universidad del Valle, con tesis laureada sobre arrecifes coralinos, cuenta, además, con Master of Science in Natural Resources de la University of Vermont

USA. El biólogo colombiano se unió al RCD de Santa Cruz en 2011. Desde entonces, ha participado activamente en el trabajo colaborativo práctico con las comunidades locales, líderes de la industria agrícola, productores individuales, organizaciones sin fines de lucro, investigadores académicos y agencias públicas para promover la gestión ambiental en la agricultura a lo largo de la costa central de California y más allá.

Durante los últimos 10 años o más gestionando múltiples proyectos relacionados con la agricultura, ha cultivado asociaciones y abordado las barreras para brindar asistencia técnica, educación y divulgación a los

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
• 2024 •

PARTICIPA EN LA CATEGORÍA DE CARICATURA

Destaca tu talento a través de ilustraciones que comuniquen realidades de la sociedad.

Premioxilopalo.com

Proa a una Isla mágica:

MI ISLA, TU ISLA, LA ISLA DE LA JUVENTUD

Texto y fotos
Lázaro David Najarro
Pujol
Primicia Diario Cuba

Tuvimos tiempo hasta para «rectificar». Preparamos las condiciones y pronto formamos parte de la tripulación, compuesta por ocho marineros, incluyéndose a los tres estudiantes y un grumete. Un atardecer soltamos las amarras.

—¡Ya, así está bien! —asegura un tripulante.

Despegamos del muelle trazando rumbo hacia Nueva Gerona, capital de Isla de Pinos.

—Navegaremos toda la noche. Son 62 millas de travesía desde Cayo Largo del Sur a Nueva Gerona.

Benito, es el patrón del barco; un moreno fuerte y conversador. Tiene en el antebrazo izquierdo una inmensa cicatriz que salta a simple vista.

—¿Qué miras muchacho? ¿La cicatriz? No, eso no es nada. Sólo el beso de un tiburón.

Se pasa la mano por la puntada.

—Estábamos calando una red pa' capturar manjúas. Yo no había visto el tiburón. Siempre llevó este puñal de caza submarina pa' trozar las mallas enredadas. El tiburón me mordió el brazo, arrancándome parte de la masa muscular, provocándome una hemorragia.

—¿No se defendió, usted?

—No pudo llevarme. No me atemorice. Me defendí como pude. Lo apuñalé,



Bienvenidos a mi isla, tu isla, la isla de la juventud

una, dos, tres veces y me soltó. La sangre del tiburón se confundía con la mía. En ese instante no sentí dolor. Mis compañeros me vendaron rápidamente para controlar la hemorragia.

—Pero, debe haber perdido muchísima sangre. ¿Cómo pudo sobrevivir? ¡Oiga, con una mordida así pocos hacen el cuento!

—Por suerte estábamos muy próximos al puerto. Llamaron a la red-costera. Zarpó una lancha rápida con un equipo médico y nos interceptaron en el camino.

Es una cicatriz inmensa que le cubre casi todo el brazo. Su voluntad lo hacía vencer cualquier tipo de contratempo, como imponerse a la muerte cuando se vio a punto de ser devorado por aquel tiburón. La sabiduría es su mayor riqueza. Lo admiro por su humildad. Es verdad lo que me decía Vicente: Vivir con una persona humilde, refresca la mente. Yo nunca podré olvidar mi procedencia social. Con Benito me entero que fue compañero de mi padre allá en La Coloma.

—¿Así que tú eres hijo de Manuel? ¡Alabado sea

Dios! ¡Mira que encontrarme con su muchacho aquí...! ¿Y qué estudias, a ver?

—Por el momento marinería...

—¡Ah, ésa es un buen muchacho! Alguien tiene que hacerse cargo del trabajo porque ya estamos viejos. ¿Así que quieres ser marinerero? ¡Ah, el trabajo es duro, muchacho! Claro que ustedes serán marineros leídos y escritos... ¿Si tú supieras lo que nos costaba a nosotros poder ir a la escuela? ¡Morirnos de hambre! Además, en aquellos tiempos pa' pescar no era necesario saber leer ni escribir. Ahora por lo menos pongo mi nombre y dos apellidos y leo las cartas de navegación. Bueno eso de las cartas no sé si las sé leer o de tanto utilizarlas ya me las conozco como las palmas de mi manos.

—Pero ustedes son muy importantes, sin ustedes nosotros no podríamos ser marineros.

—Ése es nuestro deber: enseñarles a ustedes el arte de la marinería. Mira, muchacho, la pesca es un trabajo de gusto, porque

no es nada fácil. Nosotros tenemos una faena de día y de noche. Por el día nunca tenemos un momento de descanso. Si vamos al cayo nos encontramos con los mosquitos a cualquier hora, y después del tiempo invernal, cuando nos lanzamos al agua en busca de la manjúa, el frío nos cala los huesos. Pa' ser pescador hay que amar el oficio.

Mientras converso con este hombre amable, me viene a la memoria las palabras del escritor Arturo Pérez-Reverte; el mar se parece «a una carta náutica, nueva y crujiente, con todos los visos a la navegación actualizados, tersa superficie blanca aún no marcada por el lápiz y la goma de borrar».

—Al mar tampoco se le puede temer, aunque reconozcas lo que oculta. Al mar, hay que saberle dominar pa' poder andar entre sus olas.

Habla sin dejar de observar la brújula que está al lado del timón dentro de una urna de madera cubierta por un cristal. La brújula, el timón y el pescador huelen a salitre. —Este es mi mundo —me dice abriendo los

brazos y cerrándolos.

—Y a pesar de las complejidades del mar, ustedes los pescadores nunca se apartan de él. Dicen que es peligroso, que es traicionero, pero no se apartan de él. Como sentenció alguien «el mar es la comunión de la gloria y la tragedia; la fuerza que encuentra y une lo superior y lo inferior» —digo a Benito.

—Para ser pescador hay que tener el corazón en el mar. No existe otro secreto. Apréndete eso, muchacho. Apréndete también que aunque el ratón viva en el mar no es marinerero.

El ruido de un trueno interrumpe la conversación.

—¿Qué hora es? —pregunta el patrón.

—Las tres de la madrugada —le respondo.

—Estoy agotado.

—Benito, si usted quiere yo puedo conducir el barco.

—No, muchacho, no. Esta es una zona muy peligrosa llena de piedras y bajos. Ya han ocurrido muchos naufragios en esta zona.

—Es mejor, me sentiría muy avergonzado si por mi culpa este barco zozobra en este solitario mar en medio de la oscuridad de la noche.

—Del dicho al hecho, hay un largo trecho. Ya será en otro momento. Paciencia, muchacho, paciencia.

Gracias a la luz dejada por los relámpagos observamos las montañas de Isla de Pinos.

—Concho. ¡Qué clase de neblina! Benito, hay mucha niebla. ¿No tendremos algunas dificultades para entrar al río Las Casas?

—No, muchacho. Ya estamos próximos. Mire allá. Debe ser el guardafronteras que nos indica con una linterna. Déle, déle prepare el cabo.

Murillo:

LA HISTORIA DEL PUEBLO MÁS CERCANO AL VOLCÁN NEVADO DEL RUIZ

EFE

En Murillo, el pueblo colombiano más cercano al Nevado del Ruiz, sus habitantes viven el día a día con normalidad a pesar del riesgo de una erupción del volcán e incluso este viernes asistieron al viacrucis del Viernes Santo por la calles de esta localidad.

Las autoridades locales aseguran que están preparadas para atender una eventual emergencia en caso de una erupción del volcán que continúa en alerta naranja, pero en el pueblo no hay ningún movimiento de evacuación y solo han sido retirados de sus viviendas unos pocos campesinos de las zonas rurales más cercanas al Nevado del Ruiz.

«Estamos muy pendientes de la evolución que tiene en este momento la actividad del nevado, de los informes tanto del Servicio Geológico Colombiano, como de la Unidad Nacional de Gestión de Riesgo, y las demás autoridades nacionales locales y departamentales, pero en general la comunidad está muy tranquila», dice a EFE la jefe de prensa de la Alcaldía de Murillo, Constanza Gómez.

Este Viernes Santo en esta población del departamento del Tolima el día fue normal, tanto así que la gente asistió a las celebraciones de la Semana Santa y unas 200 personas acompañaron



Murillo municipio del departamento del Tolima

al párroco del municipio en un viacrucis.

TODO LISTO EN CASO DE EMERGENCIA

Gómez recordó que los lugareños ya saben cómo se debe actuar ante una posible emergencia porque vivieron lo ocurrido en la catástrofe de 1985 y saben qué se debe hacer e incluso tienen planes de contingencia «muy bien estructurados» con sus familiares en caso de una erupción.

Con una altitud de 5.364 metros, el Nevado del Ruiz causó el 13 de noviembre de 1985 la peor tragedia natural en la historia de Colombia cuando una erupción y deshielo de sus glaciares provocaron una avalancha que arrasó la población de Armero (Tolima),

donde murieron más de 23.000 de sus 25.000 habitantes.

En este caso, la Alcaldía de Murillo, dice Gómez, ya se tiene preparado un plan sobre todo «para las comunidades de la zona alta» en donde hay cuatro puntos de evacuación.

«Los puntos están acondicionados para recibir a las familias. Estamos gestionando a través del Gobierno Nacional y departamental apoyos para estas familias y asegurar la alimentación», añade.

Igualmente hacen jornadas de sensibilización con la gente de la zona para que «todo el mundo recuerde lo que debe y no debe hacer en caso de la erupción». A ellos

se suman esfuerzos los bomberos y la Defensa Civil.

LA ALTURA, UNA VENTAJA

Según el Servicio Geológico Colombiano (SGC) en caso de una erupción, Murillo podría verse afectada por la caída de piroclastos que «seguramente nos va a afectar», dice Gómez, quien destaca que «por la altura» en la que está ubicado el municipio, a unos 3.000 metros sobre el nivel del mar, está puede ser muy pequeña. Los pobladores que están cerca a los ríos Vallecitos y Recio pueden verse afectados porque, según Gómez, se va a presentar «una subida en cuanto a los caudales de los ríos. Ellos son la prioridad de evacuación».

También esperan que el aire se contamine en una posible erupción pero «adicionalmente a eso no esperamos una mayor incidencia».

Al referirse a las evacuaciones preventivas ordenadas por el Gobierno nacional, Gómez dijo que la «opinión está muy dividida».

«Muchas personas entienden que fácilmente pueden llegar a recuperar sus cultivos y sus animales en caso de presentarse una emergencia, pero también está que el campesino murillense es muy arraigado a su tierra y a sus costumbres, entonces en ese contexto, sacarlos y decirles ven-

gan después miramos la el tema económico no ha sido tan fácil», explica. En esa dirección la Alcaldía trabaja con aquellas personas que optan por quedarse en sus lugares pese al riesgo de una erupción. «Entonces estamos en ese proceso de poder llegar aún más a ellos sin tener que recurrir a la fuerza pública, como se ha visto en otros municipios».

AFECTACIÓN AL TURISMO

Uno de los sectores que más se ha visto afectado en Murillo es el del turismo porque la gente que usualmente visita el pueblo en Semana Santa en esta oportunidad no llegó como en otros años.

Una de las que siente el rigor de esas ausencias es la comerciante Luz Neira Vargas, quien dice a EFE que perdieron «todo lo de Semana Santa» pues los visitantes que copaban el parque principal desde donde se puede ver el volcán en días despejados y ahora se alcanzan a observar las fumarolas, no han llegado. Ella, que vive hace siete años en Murillo, confía en lo que dicen los lugareños que recomiendan no salir de las casas en caso de una erupción.

«Nosotros estamos tranquilos. Llevamos las cosas con calma», dice la mujer que tiene claro que en caso de una erupción del gigante dormido debe ir a las partes altas que es una de las «zonas seguras».

CARRETERA DE MONTAÑA UN RETO BAJAR EN VEHÍCULO

Mauricio Salgado Castilla

En la carretera de Bogotá a Bucaramanga se pasa por el cañón del río Chicamocha. Cuando se empieza a bajar, el río se ve como una diminuta corriente, aunque sea grande y con una fuerte corriente. La altura del cañón cambia la perspectiva, creando un paisaje maravilloso. La carretera de doble vía serpentea como una culebra hasta llegar al pueblo de Pescadero, donde se cruza el río, para luego subir en medio de curvas cerradas similares a las de la bajada. Es un verdadero reto para los conductores.

Ya sea de subida o bajada, es necesario disminuir la velocidad y «frenar» en repetidas ocasiones cuando se está detrás de una de las innumerables tractomulas. Si solo se usan los frenos, estos se calentarán de manera importante, disminuyendo su eficacia y desgastando prematuramente las pastillas y las zapatas de muchos de los frenos en la parte trasera, parte esencial del sistema de frenos.

Ya sea que el auto o motocicleta tenga una caja automática o una de cambios manuales, se puede usar para disminuir la velocidad y mantener el ritmo necesario, como cuando se está detrás de un camión o cuando las curvas de la carretera exigen desplazarse a una velocidad baja o controlada.

En este artículo se comenta cómo utilizar la caja para esto. Empecemos con la caja manual, donde el control de los cambios lo tiene el conductor.



Cañón de Chicamocha

¿Cuál es la función de la caja de cambios?

La caja de cambios es un componente crucial en los vehículos con motor de combustión interna. En bajas revoluciones, el motor ofrece una reducida capacidad de hacer trabajo, como cuando están quietos en un semáforo. El tacómetro de muchos autos marca 900 rpm o revoluciones por minuto, y una baja capacidad de hacer trabajo o mover el auto, por eso es definitivo usar cambios.

En primera, el conjunto motor-caja ofrece poca velocidad, pero una gran capacidad de hacer trabajo. A medida que se incrementa la velocidad y ya no es necesario tanta «fuerza» o, más exactamente, torque, se puede ir avanzando en los cambios. Si se está subiendo una montaña con mucho peso, es probable que toque seguir en primera, como lo hacen muchos de los camiones.

Los motores tienen un rango óptimo de trabajo, que se da en un intervalo de revoluciones por minuto

(rpm). Cada motor tiene su rango, pero podemos decir que oscilan entre 2,500 a 5,000 rpm. Esto quiere decir que no se debe mover fuera del rango óptimo para que el motor trabaje bien y no se malgaste combustible. Lo ideal es preguntar al concesionario sobre cuál es el rango del motor de su carro.

La caja de cambios permite cambiar entre diferentes relaciones de engranajes para controlar la velocidad y la capacidad de hacer trabajo, también llamados torque o par motor. Al arrancar, se utiliza la primera que proporciona más par para superar la inercia. A medida que el vehículo acelera, se cambian las marchas para alcanzar velocidades más altas con menos esfuerzo del motor. Esto no solo mejora el rendimiento del vehículo, sino que también aumenta la eficiencia del combustible y reduce el desgaste del motor.

Este conjunto motor-caja de cambios se puede usar cuando se está descendiendo una montaña, como

en el cañón del Chicamocha. Si se está detrás de un camión lento, en lugar de aplicar de manera constante el freno, se usa el cambio para esa baja velocidad, puede ser segunda o hasta primera si el camión va muy lento. Se notará que el auto se engrana.

Al engranar el auto en una bajada, el motor sigue girando, pero no está recibiendo combustible para acelerar. En su lugar, el motor ofrece resistencia al movimiento del auto debido a la compresión interna de los cilindros. Esta resistencia desacelera el vehículo, ayudando a controlar la velocidad sin usar excesivamente los frenos.

El cambio correcto a usar depende de la velocidad a la que se desee ir en la bajada. Si la carretera tiene curvas, pero no tan cerradas, se podrá usar la tercera, que en muchos autos controla la velocidad hasta

los 50 o 60 km/h. Si las curvas son más cerradas o se está detrás de un vehículo lento, se podrá usar la segunda y si se encuentra detrás de un camión que baja muy lento, se usa la primera. Es definitivo no sobrepasar las revoluciones del motor. Por ejemplo, si se viaja a 60 km/h y se acerca a un camión, primero debe disminuir la velocidad con el freno antes de empezar a «engranar». Puede hacer el cambio a tercera, frenar otro poco, bajar a segunda, y si ya está a baja velocidad como 20 km/h y debe seguir a esa velocidad por la cercanía del camión, pasar a primera. De esa forma, el motor «frenará» el auto y se mantendrá a una velocidad baja máxima sin el uso del freno. Si es necesario bajar aún más la velocidad, se aplica el freno por corto tiempo, evitando dejar el pie sobre el freno para no sobrecalentar todo el sistema.

Libros de colección
Autor: Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, Rector UGC.

HISTORIAS DE TRENES
Gerney Ríos González

Integración, Ahora!
Gerney Ríos González

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, presidente Asociación Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Identifican cómo afecta a las neuronas el litio:

USADO EN FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS

Por más de 70 años la psiquiatría ha utilizado el litio en los medicamentos para tratar trastornos como la bipolaridad, con resultados muy efectivos, ¿por qué?



El 80 % de las personas con trastorno bipolar en Colombia no han sido diagnosticadas. Fotos: Unimedios.

Agencia UNAL

Según un hallazgo científico, al consumir sales de litio las neuronas liberan internamente más calcio al tiempo que aumentan sus impulsos eléctricos y así se regula el ánimo —eufórico o depresivo— de estos pacientes.

Sin embargo, el uso en dosis elevadas de este compuesto puede generar efectos secundarios como agitación, dolor de estómago y movimientos de las manos difíciles de controlar, entre otros; y en dosis muy elevadas produce alteraciones en el hígado o los riñones, por lo que entender cómo actúa podría hacer que se fabriquen medicamentos con menos efectos colaterales y mejor funcionamiento.

El profesor Enrico Nasi Lignarolo, del Instituto

de Genética de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), líder del Grupo de Investigación en Biofísica de la Señalización Celular, explica que «mostrar que la exposición a este elemento cambia las respuestas fisiológicas de células es novedoso, ya que casi no hay investigaciones sobre esta interacción». Como una carretera que lleva la señal eléctrica

Los neurotransmisores son mensajeros químicos que transportan señales eléctricas de neurona a neurona durante la sinapsis (comunicación entre ellas). La luz es un ejemplo de estímulo externo que hace que se produzca este proceso.

Esto fue lo que se quiso analizar en el proyecto al exponer el litio a un grupo de células «inmortalizadas» —porque se reproducen constantemente—,

en este caso cancerígenas, agrupadas en una incubadora, esperando a que se produjera algún cambio observable en la carga o en la composición de esta.

Se descubrió que el calcio, segundo mensajero en la comunicación de las neuronas, se liberaba más de lo normal dentro de estas, y que la respuesta eléctrica es mayor, lo que significa que su impulso (señal transmitida entre estas células) aumentaba.

Como las células miden una centésima de milímetro, su actividad se registraba por medio de minielectrodos que, conectados a un amplificador ultrasensible, detecta los diminutos cambios eléctricos producidos.

En la mediación del estímulo y la respuesta de las neuronas existe la «vía de señalización ce-

lular», una especie de carretera que va llevando la señal, y cuyos intermediarios son los fosfoinositoles, familia de enzimas conductoras de esta vía y que activan proteínas fijadoras de nucleótido de guanina (tipo G), que son mensajeras y ayudan a que la señal llegue a la neurona y libere calcio.

«Observando y describiendo cómo se dan estos recorridos, que son una de las muchas maneras como actúa el litio, se podría estudiar la manera de crear fármacos más específicos y con menos efectos colaterales», asegura el profesor Nasi.

Los hallazgos de la investigación han dado pie para analizar también células de roedores, viendo que se produce un cambio en neuronas de Purkinje, ubicadas en el cerebelo de estos animales, y que son la eviden-

cia necesaria para seguir indagando sobre cómo funciona este elemento como medicamento y establecer generalidades alrededor del tema.

Los mecanismos de acción del litio seguirán siendo investigados y, como dice el experto, «lo que aportamos es una piecita de uno de los posibles efectos del litio, lo que puede ayudar a entender más sobre las bases neurológicas del trastorno bipolar; si se encuentra que este actúa de cierta manera y en una región específica, los resultados pueden ser un gran insumo».

Saber cómo funcionan las células permitirá no solo dilucidar mejor el impacto que tienen los medicamentos en la salud pública, sino también generar tratamientos más adecuados para este tipo de condiciones médicas.

Aumentan los software maliciosos:

ESTÁN ROBANDO LAS CUENTAS BANCARIAS



Los troyanos bancarios móviles, llamados «bankers» son una amenaza muy conocida en la comunidad cibernética y el motivo de su actividad es obvio: se utilizan para robar fondos directamente de cuentas bancarias móviles.

Los investigadores de Kaspersky han detectado un fuerte aumento en el volumen de software malicioso destinado a robar credenciales y dinero de las cuentas bancarias de los usuarios. De hecho, en el primer trimestre de 2023, se encontraron 42.115 archivos de este tipo de malware, dos veces y media más que en el cuarto trimestre de 2021. En el 2024 las cifras arrojan un incremento del 28 por ciento frente al año anterior.

Los troyanos bancarios móviles, llamados «bankers» son una amenaza muy conocida en la

comunidad cibernética y el motivo de su actividad es obvio: se utilizan para robar fondos directamente de cuentas bancarias móviles. Estos programas maliciosos suelen parecerse a una aplicación financiera legítima, pero cuando la víctima ingresa sus credenciales para acceder a su cuenta bancaria, los atacantes también obtienen acceso a esa información privada.

De acuerdo con el informe sobre evolución de amenazas de TI en el primer trimestre de Kaspersky, se detectaron más de 42.000 modificaciones de varias familias

de troyanos en transacciones bancarias, el nivel más alto registrado en los últimos 18 meses.

Además, la proporción de «bankers» que se encontraron en el panorama de las amenazas móviles durante el trimestre también aumentó a 3,65%, lo que indica un crecimiento de 2,1 puntos porcentuales con respecto al último trimestre de 2024.

ALGUNAS CIFRAS

El país más afectado, como lo muestra del porcentaje de usuarios atacados por troyanos bancarios móviles, fue Japón (0,57%), seguido de España (0,48%) e Ita-

lia (0,26%). En relación a América Latina, Bolivia, Brasil y Cuba se encuentran entre los Top10 de esta lista a nivel global, ocupando el cuarto, octavo y noveno lugar, respectivamente.

«En estos momentos de distanciamiento social y de confinamiento, todos usamos nuestros dispositivos móviles con más frecuencia para acceder a servicios financieros, ya sea para comunicarnos a distancia, realizar pagos o transacciones. Estos dispositivos se han convertido en una de nuestras principales herramientas disponibles y no debemos permitir

que los estafadores se beneficien de nuestra dependencia de ellos», dijo Víctor Chebyshev, experto en seguridad de Kaspersky.

Acerca de Kaspersky

Kaspersky es una empresa de ciberseguridad global fundada en 1997. La profunda experiencia de Kaspersky en inteligencia de amenazas y seguridad se transforma constantemente en soluciones y servicios de seguridad innovadores para proteger a empresas, infraestructuras críticas, gobiernos y consumidores en todo el mundo.

El mejor:

DIOMEDES DÍAZ

David Turbay Turbay

Que a un compositor le cantara uno de sus temas Diomedes Díaz, aseguraba su ingreso a la gloria. Yo tuve esa fortuna. Compose un tema musical. Y quedé en encontrarme con Diomedes en Barranquilla, donde él amenizaría la fiesta de fin de año, de los hermanos Molina, Eliseo, Miguel, Jairo y Elber, propietarios de los Almacenes Cañamo, que registran su presencia comercial en toda la costa caribe colombiana.

Yo viajé a Cartagena y desayuné con Camilo Namén, otro de los grandes del folclor vallenato. Salí a la oficina de Emilio Lébolo Castellanos, y recibí amigos liberales del Departamento del Atlántico, entre ellos a quien yo quise mucho, Roberto Esper. Pero desde las cinco de la tarde partí para prepararme y concurrir a la sonada jornada de festejo de los Molina.

Y estábamos ya en la sede del evento, bien adornada. Los Old Parr y los Buchanan, rondaban con opulencia.

Y pasaban las tandas de muy buenos conjuntos. Yo, que no conocía a Diomedes, estaba muy pendiente. Y, para sintetizar el recuento, el Cacique nunca llegó. Su orquesta ya estaba en Barranquilla, y anunciaba que salía para el evento, pero Diomedes no llegó.

Yo tenía mi tema. Y muy triste me fui a dormir. Al



Diomedes Díaz

día siguiente, recibí una mañanera llamada del Cacique. Se excusó conmigo. Me dijo que no se sentía bien de salud. Y me pidió que le enviara con uno de sus amigos, que viajaba a la una de la tarde hacia Valledupar, el tema, con sus acordes. Me advirtió que él sería muy sincero conmigo, y me diría si el tema le servía por su calidad o tendríamos que esperar otro que si cumpliera con esa excelencia.

Le dije que me sometía a esa evaluación. Y a los cuatro días me volvió a llamar. Me dijo muy contento, que el tema era suyo, y que me alejara de la política y me dedicara a la composición musical.

Recibí de uno de los suyos, un cassette con el tema en su voz. Y lo acompañaba mi amigo Alvarito López, con el acordeón que un día le regalé. Y la emoción se apoderó de mí. Un compadre de Diomedes, Gui-

lermo Mazorra, Director Musical de Sony, nos había invitado a almorzar a su casa. Y partimos a Cota, con nuestro inolvidable amigo Luis Miguel Oquendo, tempranamente fallecido y añorado por siempre.

Y toda la tarde el asado generoso que nos hicieron, se consumía oyendo mi canción vallenata.

Guillermo, estaba muy contento y vaticinaba que el tema oído sería un batatazo musical.

Y estábamos allí, cuando llegaron unos billetes de cincuenta mil en una misiva enviada desde la capital cesarense, que Diomedes le mandaba a su ahijada, la hija de Guillermo, firmados por él. Todo era alegría.

Pero llegó el inicio del anochecer, y a las siete llamaron, para comunicar que muy lamentablemente Diomedes Díaz, acababa de fallecer. Se acabó el festejo. La tris-

teza se apoderó de todos los contertulios. Y la gran música vallenata se vistió de luto. No pude lograr que Diomedes grabara mi canción. Muchos cantantes de primer orden musical romántico vallenato, entre ellos mi compadre Jorge Oñate, me pidieron que les facilitara el tema. Pero yo no quise, siempre se compuso para Diomedes. Para componerlo compré diez de los mejores CD del cacique, bajo la orientación del gran OTTO Medina Monterrosa. Y los oí, día tras día. Con Kike Purizaga le pusimos los acordes. Es un excelente compositor nacido en Piura, Perú. Ganador de muchos premios Grammy, latinoamericanos y estadounidenses. Y cuando el gran cantante dijo que el tema era suyo, nada nos ponía más contentos que escucharlo con orgullo. Yo he sido siempre amigo de los Hermanos Zuleta, de Poncho y Emilia-nito. Pero mi hija mayor, Alexandra, estudiaba en Boston. Y cuando yo le

anunciaba que iríamos con su mamá a visitarla, lo único que me pedía era el último CD de Diomedes. Ella lo traducía al inglés y sus compañeras de internado, todas americanas, cantaban los temas de Diomedes. Un día quise escucharlo en Bogotá. Y fuimos a oírlo cantar con Juan Celedón y Alejandro Turbay, y a cuatro otros conjuntos de excelencia. Diomedes e Iván Zuleta, les dieron a todos sopa y seco. Sobresalieron sin mayores esfuerzos.

En la Contraloría tuvimos a un gran escritor y periodista, ALBERTO Martínez Monterrosa. El ganador de premios nacionales e internacionales de periodismo, no se perdía nada que fuera del gran cantante. Y cuando nos invitaba a su casa sus canciones alegraban, y solo las de él, la tenida.

Hoy está de aniversario, se festeja en el país su natalicio. Conozco a su hijo mayor, Rafael Santos. Y he visto lo que significa con merecimientos para la música vallenata. Y quise evocar este tema de mi frustración porque no se logró grabar mi tema. Hoy, he pedido una tripleta de buenas botellas de vino blanco. Y están enfriándose en la nevera. Esta noche las destaparé con los amigos, y sacaré el Cd, y oiremos al mejor, cantando la canción que compose para su interpretación. El tiempo no alcanzó. Pero él afirmó que valía la pena. Y eso me basta.

EL FANTASMA



Este fin de semana en Se dice de mí, programa del Canal Caracol conozca la historia de Compañía Ilimitada, una de las primeras bandas de rock colombiana.

Juancho y Pillo, integrantes de esta agrupación, contarán cómo nacieron canciones como En la calle y Siole, y recordarán el día en el que Soda Estéreo fue su telonero.

Entre otras cosas, hablarán de los inicios del rock local en Bogotá, y lo que significó para ellos estar presentes en el primer gran festival musical que se realizaba en Colombia que tuvo lugar en el estadio Nemesio Camacho El Campín en 1988.

Finalmente, darán detalles de lo que fue la separación de la banda, pero también darán detalles del regreso de Compañía Ilimitada.

En el programa "Entre ojos", Carlos Páez, con 18 años, es protagonista de la tragedia aeronáutica más impactante de la historia. Junto a otros compañeros, se tuvieron que alimentar de cadáveres para sobrevivir.

En octubre de 1972, el club de rugby Old Christian de Uruguay, alquiló un vuelo para viajar a Chile a jugar un partido amistoso.

El avión se estrelló en la Cordillera de los Andes a 3600 metros de altura y temperaturas de hasta 25 grados bajo cero. De las 45 personas a bordo, 16 lograron vivir durante 72 días refugiados en los restos del fuselaje. Carlos, ahora con 64 años, vuelve al lugar del accidente con sus hijos y nietos, a modo



Bella Hadid

de agradecimiento y tributo a quienes quedaron en el Valle de las Lágrimas.

Este domingo 13 de octubre Expediente final contará la historia de una de las pioneras del patinaje en Colombia, la campeona mundial Luz Mery Tristán, quien fue asesinada el 5 de agosto de 2023 a manos de su pareja.

En Expediente final sus familiares y amigos contarán cómo Luz Mery se convirtió en una deportista de alto rendimiento y en pionera del patinaje de carreras en Colombia. Además, hablarán de las diferentes facetas de Luz Mery, una mujer que dejó huella en su círculo cercano.

Aquí también se conocerán detalles del primer matrimonio de la deportista que dio como fruto sus hijos, pero que le generó diferentes problemas al punto de terminar en la lista Clinton debido a que su exesposo fue vinculado con delitos por narcotráfico. Este domingo en Los Informantes tres grandes historias.

El equipo de Los informantes salió de cacería en el Océano Pacífico con la Armada Nacional y un comando experto, detrás de un semi sumergible cargado con droga. Una crónica que parece más una película de acción... Conozca en la segunda historia una ONG ubicada en Barú que se dedica a enseñar todo sobre la educación sexual y reproductiva a niños y niñas de la zona para luchar contra el embarazo adolescente, empodera los jóvenes para que tomen decisiones sobre sus cuerpos, e intenta cambiar los tabúes que van desde el silencio, hasta la naturalidad de la menstruación.

Pozos Azules Villa de Leyva:

¡BELLEZA TOTAL!



La belleza de este lugar es indescriptible, a 166 kilómetros de Bogotá, puedes deslumbrarte con estos paisajes enigmáticos. Foto Primicia Diario.

Hombre que dice venir del futuro:

**ANUNCIA
DESCUBRIMIENTOS
Y CATÁSTROFES**

Gobierno de Petro ordena:

**DESMANTELAR
ORGANIZACIONES DE
NARCOS INVISIBLES**